

UFFICI TURISTICI E PRO LOCO	
Vigevano - IAT Pro loco - Via Milano, 40 - Tel. 0381.690269 Pavia - IAT, Piazza Piazza, 4 - Tel. 0382.975081 www.turismo.proloco.it	Santa Stefano Lodigiano - Pro loco Cereso Sportivo Via Don Steno, 1 - Tel. 0376.60001
Lodi - IAT, Piazza Beola, 4 - Tel. 0374.490288 www.turismo.proloco.it	Comessagno - Pro loco - Via Canica, 11 - Tel. 0376.98146
Pierfratello - Pro loco - Via Piero Sestini, 21 Tel. 0372.745000	Mantova - IAT, Piazza Beola, 4 - Tel. 0376.634922 www.turismo.mantova.it
Credella - Ufficio Turistico - Via Informazione Turistica Centro Commerciale Sordella, Roncole Verdi, 50 - Tel. 0382.973000	Curtatone - Pro loco - Via Piazza, 40 - Tel. 0376.6349122
Salice Terme - IAT - Via Maconi, 20 - Tel. 0383.926219/207	Volta Mantovana - Pro loco - Via Beati Paolo, 15 Tel. 0376.839411
Graffignana - Pro loco - Via Milano, 15 - Tel. 0377.888028 www.proloco.graffignana.com	Cremona - IAT - Piazza del Comune, 5 - Tel. 0372.23233 www.proloco.cremona.it
Orio Litta - Puzza Benedettini - Tel. 335.646587	Stagno Lombardo - Pro loco - Via Padigl. 17 - Tel. 0372.873314
Oppegliato Lodigiano - Pro loco - Piazza Roma, 6 Tel. 335.902734	Metta Baluffi - Pro loco - Via Europa, 14 - Tel. 0375.90248
Sonmagliana - Pro loco - Piazza XVIII Aprile Codogno - Pro loco - Piazza XX Settembre, 12 - Tel. 0371.43128	Gussola - Piazza Piazza, 3 - Tel. 0375.26000 www.proloco.gussola.com
San Fiorano - Pro loco - Piazza Roma Tel. 0377.975782/8221	Casalmaggiore - IAT Pro loco - Piazza Garibaldi, 6 Tel. 0375.80109 - www.proloco.casalmaggiore.it
	Sabbioneta - IAT - Piazza d'Armi, 1 - Tel. 0375.92039 www.sabbioneta.org

PARCHI NATURALI	
Parco Lombardo della Valle Ticino Società Protettiva del Manto (SMP) - Tel. 0372.97200 www.proloco.it	Parco Ades Sud - Lodi - Viale Dalmata, 10 Tel. 0371.411129 www.parcoadesud.it
Riserva Naturale Regionale Monticchie Tel. 0375.978012 www.comune.somaglia.it	

ALBERGHI	
MORTARA	
*** Bottala - Corso Garibaldi, 1 - Tel. 0384.99021	
*** San Michele - Corso Garibaldi, 20 - Tel. 0384.98014	
*** Sant'Espedito - Stada per Cereso, 600 Tel. 0384.99904 - www.santespedito.it	
*** Bel Sit - Viale Caprettini, 38 - Tel. 0384.92082	
*** Della Torre - Via Cornada della Torre, 7 - Tel. 0384.90075	
VIGEVANO	
*** Hotel del Parco - Corso Milano, 95 Tel. 0381.348170 - www.hotelparco.it	
*** Europa - Via Imola, 5 - Tel. 0381.90800 - www.europa.it	
*** Nuovo Hotel - Corso Egitto, 21 - Tel. 0381.32926	
*** Nuovo Hotel Saratoga - Corso Torino, 299 Tel. 0381.32969	
REGGIARDO	
*** Hotel Hotel De Ville - Via Ticino, 44 Tel. 0382.928100 - www.hotelhoteldeville.it	
*** Residenziale Zelata - Via Cavagna S. Giuliani, 5 Tel. 0382.928100 - www.residenzialezelata.it	
CARBONARA AL TICINO	
*** Ticino - Via Roma, 14 - Tel. 0382.40077	

PAVIA	
*** Piazza - S. Martino Siccomario, via Tagliari, 39 Tel. 0382.59941 - www.piazza.it	
*** Molena - Viale Vittorio Emanuele II, 41 Tel. 0382.30400 - www.hotelmolena.it	
*** Excelsior - Piazza Statale, 25 - Tel. 0382.28596 www.excelsior.com	
*** Rosengarten - Via Lombroso, 21/23 - Tel. 0382.52612 www.rosengarten.it	
*** Petit Hotel Giannino - S. Martino Siccomario Via Italia, 11 - Tel. 0382.580452 www.petithotelgiannino.com	
*** Aurora - Viale Vittorio Emanuele II, 25 - Tel. 0382.28664 www.hotelaurora.it	
*** Rosengarten Viduggia - Via Lombroso, 21/23 Tel. 0382.52612 - www.rosengarten.it	
*** Stazione - Via Bernabò de Bossi, 8 - Tel. 0382.35477	
CERTOSA DI PAVIA	
*** Certosa - Via Egitto, 8 - Tel. 0382.93495 www.hotelcertosa.it	
*** Italia - Via Parigi, 48 - Tel. 0382.92556 www.italiacertosa.com	

MIRADOLO TERME	
*** Milano Grand Hotel Piazza Terme, 2 Tel. 0382.79017 www.milano-grand.com	
Castello - Via Terme, 19 Tel. 0382.77139	
GRAFFIGNANA	
*** Trionfoni - Località Trionfoni Tel. 0377.20071	
CHIGNOLO PO	
*** Gustave - Via Genova, 50 Tel. 0382.76677	
OPPELALETO LODIGIANO	
*** Maximhotel - Via Marconi, 5 - Tel. 0377.864399 www.pagnocelli.it/bedbreakfast	
SOMAGLIA	
*** La Macina - Via Emilia, 1 - Tel. 0377.57314	
CASALMAGGIORE	
*** Bi's Hotel - SS 420 Sabbioneta km. 36 Loc. Roncole - Tel. 0375.20038 - www.bi'shotel.it	
*** Leoncio - Piazza Repubblica, 14 Tel. 0377.32238	
CASALPUSTERLOGGIO	
*** Piesta - Via Fieschi, 68 - Tel. 0377.04871	

Un Po di bicicletta

LEGENDA

- Percorso promiscuo su asfalto
- - - Percorso promiscuo su sterrato
- · - · - Percorso su strada a basso traffico
- · - · - Percorso su strada ad alto traffico
- Pista ciclabile asfaltata
- - - Pista ciclabile sterrata
- · - · - Distanza chilometrica
- ▲ Attraversamento pericoloso

Un Po di bicicletta è un progetto dell'Associazione **La Torricella**. Itinerario, testi e fotografie di **Carlo Zani** con la collaborazione di **Monica Daneletti**. Revisione 2009 a cura di **Carlo Zani** e **Federica Salvati**.

I ristoranti indicati nella guida sono stati selezionati dall'Autore tra quelli presenti sul percorso o nelle sue vicinanze. Approssimazioni ai testi presenti possono essere richieste direttamente alle singole province competenti. Informazioni relative alle piste ciclabili provinciali (rivelabili sulla mappa) desunti dalle pubblicazioni specifiche a cura delle singole Province.

Parco Oglio Sud - Cremona - Piazza Donato del Sangue, 2 Via Don Steno, 1 - Tel. 0375.97254 - www.ogliosud.it	Consejo Agriturismo Mantovano Verdi Terre d'Acqua Mantova - Largo Poma, 10 Tel. 0376.24889 - www.terredacqua.com
Parco del Mincio Mantova - Piazza Poma, 10 Tel. 0375.92281	Consejo Navigare l'Adda Piacenza - Via Mantovano, 10 Tel. 0372.21529 - www.navigareladda.it
PLUS Parco del Po e del Morbasco - Goro del Capovì Piacenza del Comune, 4 - Tel. 0372.45232	NAVIGANDO UN PO Via Vigevano, 4 - Tel. 335.654196 - www.navigandounpo.it
PLIS Parco della Golema del Po - Codogno Piazza Garibaldi, 26 - Tel. 0375.26490 www.parcolegoma.it	CAL Alto Oltrepo, Gruppo di Azione Locale Vercelli (PV) - Via Mazzini, 16 - c/o IPSA - Tel. 335.536275
Centro Parco Bertone - Goro, Stada Bertone Caldera Tel. 0375.06670	CAL Oglio Po, Gruppo di Azione Locale - Cremona - Piazza Donato del Sangue, 17 - Tel. 0375.97564 www.ogliopo.it
GRU Gruppo Ricerche Ornitologiche Lodigiano Sondrio - Piazza XXIII Aprile, 1 Tel. 335.536275	Gruppo Volontari Mura Pianigaletto - Via D'Armi, 1 Tel. 0372.70833
Associazione Turistica Colline Moreniche del Garda Sondrio - Piazza Teoli, 1 - Tel. 0376.893160 www.associazione.com	Consejo Querquar Navigazione Interna Italiani (C.O.N.I.I.) - Cremona - Tel. 0372.59119

CREMONA	
*** Cremona Palace Hotel - Via Cavallotti, 8 - Tel. 0372.30150 www.cremonapalace.com	
*** Continental - Piazza Libertà, 26 Tel. 0372.43411	
*** Delle Arti Design Hotel - Via Bernabò, 8 Tel. 0372.29311 - www.dellearti.com	
*** Romex Hotel - Via Bernabò, 1 Tel. 0372.49490 - www.romexhotel.it	
*** Hotel Impero - Piazza della Pace, 21 Tel. 0372.41903 - www.hotelimpero.com	
*** Hotel Astoria - Viale Broletto, 19 Tel. 0372.60180 - www.hotelastoria.com	
*** Hotel Cremona - Viale P.ta, 111 Tel. 0372.32220 - www.hotelcremona.com	
*** Duomo - Via Garibaldi, 15 Tel. 0372.5242	
*** Hotel Isis - Via Mantova, 1 Tel. 0372.45222	
*** Hotel Isis - Via Pallesina, 4 Tel. 0372.45734	
*** Eperta - Via Navate, 56 Tel. 0372.45655 - www.eperta.com	
*** Vicenti - Via Giocattoli, 145 - Tel. 0372.41490 www.vicenti.com	
MANTOVA	
*** Milano Grand Hotel Piazza Terme, 2 Tel. 0382.79017 www.milano-grand.com	
*** Hotel Astoria - Viale Broletto, 19 Tel. 0372.60180 - www.hotelastoria.com	
*** Hotel Cremona - Viale P.ta, 111 Tel. 0372.32220 - www.hotelcremona.com	
*** Duomo - Via Garibaldi, 15 Tel. 0372.5242	
*** Hotel Isis - Via Mantova, 1 Tel. 0372.45222	
*** Hotel Isis - Via Pallesina, 4 Tel. 0372.45734	
*** Eperta - Via Navate, 56 Tel. 0372.45655 - www.eperta.com	
*** Vicenti - Via Giocattoli, 145 - Tel. 0372.41490 www.vicenti.com	

CREMONA	
*** Cremona Palace Hotel - Via Cavallotti, 8 - Tel. 0372.30150 www.cremonapalace.com	
*** Continental - Piazza Libertà, 26 Tel. 0372.43411	
*** Delle Arti Design Hotel - Via Bernabò, 8 Tel. 0372.29311 - www.dellearti.com	
*** Romex Hotel - Via Bernabò, 1 Tel. 0372.49490 - www.romexhotel.it	
*** Hotel Impero - Piazza della Pace, 21 Tel. 0372.41903 - www.hotelimpero.com	
*** Hotel Astoria - Viale Broletto, 19 Tel. 0372.60180 - www.hotelastoria.com	
*** Hotel Cremona - Viale P.ta, 111 Tel. 0372.32220 - www.hotelcremona.com	
*** Duomo - Via Garibaldi, 15 Tel. 0372.5242	
*** Hotel Isis - Via Mantova, 1 Tel. 0372.45222	
*** Hotel Isis - Via Pallesina, 4 Tel. 0372.45734	
*** Eperta - Via Navate, 56 Tel. 0372.45655 - www.eperta.com	
*** Vicenti - Via Giocattoli, 145 - Tel. 0372.41490 www.vicenti.com	

CREMONA	
*** Cremona Palace Hotel - Via Cavallotti, 8 - Tel. 0372.30150 www.cremonapalace.com	
*** Continental - Piazza Libertà, 26 Tel. 0372.43411	
*** Delle Arti Design Hotel - Via Bernabò, 8 Tel. 0372.29311 - www.dellearti.com	
*** Romex Hotel - Via Bernabò, 1 Tel. 0372.49490 - www.romexhotel.it	
*** Hotel Impero - Piazza della Pace, 21 Tel. 0372.41903 - www.hotelimpero.com	
*** Hotel Astoria - Viale Broletto, 19 Tel. 0372.60180 - www.hotelastoria.com	
*** Hotel Cremona - Viale P.ta, 111 Tel. 0372.32220 - www.hotelcremona.com	
*** Duomo - Via Garibaldi, 15 Tel. 0372.5242	
*** Hotel Isis - Via Mantova, 1 Tel. 0372.45222	
*** Hotel Isis - Via Pallesina, 4 Tel. 0372.45734	
*** Eperta - Via Navate, 56 Tel. 0372.45655 - www.eperta.com	
*** Vicenti - Via Giocattoli, 145 - Tel. 0372.41490 www.vicenti.com	

CREMONA	
*** Cremona Palace Hotel - Via Cavallotti, 8 - Tel. 0372.30150 www.cremonapalace.com	
*** Continental - Piazza Libertà, 26 Tel. 0372.43411	
*** Delle Arti Design Hotel - Via Bernabò, 8 Tel. 0372.29311 - www.dellearti.com	
*** Romex Hotel - Via Bernabò, 1 Tel. 0372.49490 - www.romexhotel.it	
*** Hotel Impero - Piazza della Pace, 21 Tel. 0372.41903 - www.hotelimpero.com	
*** Hotel Astoria - Viale Broletto, 19 Tel. 0372.60180 - www.hotelastoria.com	
*** Hotel Cremona - Viale P.ta, 111 Tel. 0372.32220 - www.hotelcremona.com	
*** Duomo - Via Garibaldi, 15 Tel. 0372.5242	
*** Hotel Isis - Via Mantova, 1 Tel. 0372.45222	
*** Hotel Isis - Via Pallesina, 4 Tel. 0372.45734	
*** Eperta - Via Navate, 56 Tel. 0372.45655 - www.eperta.com	
*** Vicenti - Via Giocattoli, 145 - Tel. 0372.41490 www.vicenti.com	

CREMONA	
*** Cremona Palace Hotel - Via Cavallotti, 8 - Tel. 0372.30150 www.cremonapalace.com	
*** Continental - Piazza Libertà, 26 Tel. 0372.43411	
*** Delle Arti Design Hotel - Via Bernabò, 8 Tel. 0372.29311 - www.dellearti.com	
*** Romex Hotel - Via Bernabò, 1 Tel. 0372.49490 - www.romexhotel.it	
*** Hotel Impero - Piazza della Pace, 21 Tel. 0372.41903 - www.hotelimpero.com	
*** Hotel Astoria - Viale Broletto, 19 Tel. 0372.60180 - www.hotelastoria.com	
*** Hotel Cremona - Viale P.ta, 111 Tel. 0372.32220 - www.hotelcremona.com	
*** Duomo - Via Garibaldi, 15 Tel. 0372.5242	
*** Hotel Isis - Via Mantova, 1 Tel. 0372.45222	
*** Hotel Isis - Via Pallesina, 4 Tel. 0372.45734	
*** Eperta - Via Navate, 56 Tel. 0372.45655 - www.eperta.com	
*** Vicenti - Via Giocattoli, 145 - Tel. 0372.41490 www.vicenti.com	

CREMONA	
*** Cremona Palace Hotel - Via Cavallotti, 8 - Tel. 0372.30150 www.cremonapalace.com	
*** Continental - Piazza Libertà, 26 Tel. 0372.43411	
*** Delle Arti Design Hotel - Via Bernabò, 8 Tel. 0372.29311 - www.dellearti.com	
*** Romex Hotel - Via Bernabò, 1 Tel. 0372.49490 - www.romexhotel.it	
*** Hotel Impero - Piazza della Pace, 21 Tel. 0372.41903 - www.hotelimpero.com	
*** Hotel Astoria - Viale Broletto, 19 Tel. 0372.60180 - www.hotelastoria.com	
*** Hotel Cremona - Viale P.ta, 111 Tel. 0372.32220 - www.hotelcremona.com	
*** Duomo - Via Garibaldi, 15 Tel. 0372.5242	
*** Hotel Isis - Via Mantova, 1 Tel. 0372.45222	
*** Hotel Isis - Via Pallesina, 4 Tel. 0372.45734	
*** Eperta - Via Navate, 56 Tel. 0372.45655 - www.eperta.com	
*** Vicenti - Via Giocattoli, 145 - Tel. 0372.41490 www.vicenti.com	

CREMONA	
*** Cremona Palace Hotel - Via Cavallotti, 8 - Tel. 0372.30150 www.cremonapalace.com	
*** Continental - Piazza Libertà, 26 Tel. 0372.43411	
*** Delle Arti Design Hotel - Via Bernabò, 8 Tel. 0372.29311 - www.dellearti.com	
*** Romex Hotel - Via Bernabò, 1 Tel. 0372.49490 - www.romexhotel.it	
*** Hotel Impero - Piazza della Pace, 21 Tel. 0372.41903 - www.hotelimpero.com	
*** Hotel Astoria - Viale Broletto, 19 Tel. 0372.60180 - www.hotelastoria.com	
*** Hotel Cremona - Viale P.ta, 111 Tel. 0372.32220 - www.hotelcremona.com	
*** Duomo - Via Garibaldi, 15 Tel. 0372.5242	
*** Hotel Isis - Via Mantova, 1 Tel. 0372.45222	
*** Hotel Isis - Via Pallesina, 4 Tel. 0372.45734	
*** Eperta - Via Navate, 56 Tel. 0372.45655 - www.eperta.com	
*** Vicenti - Via Giocattoli, 145 - Tel. 0372.41490 www.vicenti.com	

CREMONA	
*** Cremona Palace Hotel - Via Cavallotti, 8 - Tel. 0372.30150 www.cremonapalace.com	
*** Continental - Piazza Libertà, 26 Tel. 0372.43411	
*** Delle Arti Design Hotel - Via Bernabò, 8 Tel. 0372.29311 - www.dellearti.com	
*** Romex Hotel - Via Bernabò, 1 Tel. 0372.49490 - www.romexhotel.it	
*** Hotel Impero - Piazza della Pace, 21 Tel. 0372.41903 - www.hotelimpero.com	
*** Hotel Astoria - Viale Broletto, 19 Tel. 0372.60180 - www.hotelastoria.com	
*** Hotel Cremona - Viale P.ta, 111 Tel. 0372.32220 - www.hotelcremona.com	
*** Duomo - Via Garibaldi, 15 Tel. 0372.5242	
*** Hotel Isis - Via Mantova, 1 Tel. 0372.45222	
*** Hotel Isis - Via Pallesina, 4 Tel. 0372.45734	
*** Eperta - Via Navate, 56 Tel. 0372.45655 - www.eperta.com	
*** Vicenti - Via Giocattoli, 145 - Tel. 0372.41490 www.vicenti.com	

CREMONA	
*** Cremona Palace Hotel - Via Cavallotti, 8 - Tel. 0372.30150 www.cremonapalace.com	
*** Continental - Piazza Libertà, 26 Tel. 0372.43411	
*** Delle Arti Design Hotel - Via Bernabò, 8 Tel. 0372.29311 - www.dellearti.com	
*** Romex Hotel - Via Bernabò, 1 Tel. 0372.49490 - www.romexhotel.it	
*** Hotel Impero - Piazza della Pace, 21 Tel. 0372.41903 - www.hotelimpero.com	
*** Hotel Astoria - Viale Broletto, 19 Tel. 0372.60180 - www.hotelastoria.com	
*** Hotel Cremona - Viale P.ta, 111 Tel. 0372.32220 - www.hotelcremona.com	
*** Duomo - Via Garibaldi, 15 Tel. 0372.5242	
*** Hotel Isis - Via Mantova, 1 Tel. 0372.45222	
*** Hotel Isis - Via Pallesina, 4 Tel. 0372.45734	
*** Eperta - Via Navate, 56 Tel. 0372.45655 - www.eperta.com	
*** Vicenti - Via Giocattoli, 145 - Tel. 0372.41490 www.vicenti.com	

CREMONA	
*** Cremona Palace Hotel - Via Cavallotti, 8 - Tel. 0372.30150 www.cremonapalace.com	
*** Continental - Piazza Libertà, 26 Tel. 0372.43411	
*** Delle Arti Design Hotel - Via Bernabò, 8 Tel. 0372.29311 - www.dellearti.com	
*** Romex Hotel - Via Bernabò, 1 Tel. 0372.49490 - www.romexhotel.it	
*** Hotel Impero - Piazza della Pace, 21 Tel. 0372.41903 - www.hotelimpero.com	

4 → Da vedere

Dal Casello di Belgioioso, in direzione di Cremona, imbocchiamo la prima strada a destra e la percorriamo sino a Torre di Negri che superiamo fino a raggiungere una fabbrica di mangimi. Prima dell'edificio svoltiamo a sinistra e imbocchiamo la strada sterrata per la località Campobellano. Attraversata con grande attenzione la strada principale, proseguiamo dritto e poi svoltiamo a sinistra per una strada sterrata lungo una curva. Al bivio svoltiamo a sinistra in leggera salita sino ad un incrocio dove proseguiamo in discesa fino a raggiungere la diga sul fiume Olona che attraversiamo per seguire una strada sterrata che corre sul fianco di un canale. Al primo stop, appena prima di Costa dei Nobili, andiamo a sinistra e poco dopo, ancora a sinistra sino alla periferia di Cortolona. Svoltiamo a destra in via Vigna Vecchia e proseguiamo dritto sino all'innesto dello sterrato, dove imbocchiamo la strada a sinistra che si inoltra fra i campi sino al comune di Santa Cristina e Bisone. Superata la piazza svoltiamo a sinistra per la stazione. Allo stop giriamo a sinistra sulla strada sino al primo svicolo. Con grande attenzione attraversiamo per portarci a sinistra su una strada sterrata con un passaggio a livello. Superato, svoltiamo a destra sino all'incrocio appena prima di Miradolo Terme dove svoltiamo a sinistra passando davanti al cimitero sino ad uno stop dove giriamo a sinistra e poi subito a destra in strada del Birone.

Giunti sul sterrato andiamo dritto sino al secondo incrocio dove giriamo a sinistra sino allo stop, dove giriamo a destra e subito dopo di nuovo a destra, prima su una leggera salita che ci conduce sulla sommità del colle. Allo stop svoltiamo a destra e poi ancora a destra in direzione di San Colombano al Lambro, dove lasciamo la strada principale per proseguire dritto lungo la leggera salita. Allo stop andiamo a destra e poi subito a sinistra in via Madonna del Monte.

Allo stop andiamo a destra su una brevissima ma irregolarità salita sino ad un incrocio con un lungo discesa. Al suo termine svoltiamo a sinistra sulla strada principale e poi a destra per Chiagnolo Po, in direzione dell'imponente castello e ne percorriamo il perimetro sui tre lati. Svoltiamo a sinistra per Lambinina, località che raggiungiamo in breve tempo, dopo un altro attraversamento particolarmente trafficato.



Chiagnolo Po: Castello del Cardinale Casani

Passaggio nei pressi dell'Olona

9 → Da Torricella del Pizzo a Sabbioneta, passando per Casalmaggiore

Da Torricella del Pizzo abbandoniamo per un breve tratto il percorso ciclabile della golena del Po Per metterci sull'argine a sinistra che seguiamo sino alle porte di Casalmaggiore. Si potrebbe arrivare a Casalmaggiore per una variante ricavata su uno sterrato e trattata particolarmente impegnativa, che inizia a Gussola ed attraversa il suggestivo bosco di Santa Maria. Dal centro di Casalmaggiore, pedaliamo lungo via Cavour e via Mattiotti; superiamo la ferrovia nei pressi del cimitero in direzione del Santuario della Beata Vergine della Fontana che superiamo per giungere alla frazione Ponteterra di Sabbioneta. Qui, all'incrocio davanti alla chiesa svoltiamo a sinistra sino a raggiungere un sentiero posto alla periferia della cittadina graziosa da dove proseguiamo dritti sino a ritrovarci ai piedi di Santa Maria.



Casalmaggiore: Santa Maria dell'Argine

Sabbioneta: la Galleria

Casina lungo l'argine del Po



Una rete per la mobilità sostenibile e il tempo libero

Le quattro province lombarde del Nord, riunite nel primo Sistema Turistico Lombardo, possiedono un'irrinunciabile rete di itinerari ciclabili che assume una più di milledecina chilometri di itinerari principali. Questi si sviluppano per buona parte in sede propria e sono ampiamente dotati di cartellonistica orientativa. Gli itinerari sono inoltre supportati da cartine, guide cartacee e approfondimenti digitali liberamente scaricabili da internet, spesso dotati di traccia gps. Le infrastrutture ciclistiche rappresentano oggi uno dei principali fattori di programmazione e pianificazione del territorio e concorrono a una rete di itinerari ciclabili che assume una più di milledecina chilometri di itinerari principali. Questi si sviluppano per buona parte in sede propria e sono ampiamente dotati di cartellonistica orientativa. Gli itinerari sono inoltre supportati da cartine, guide cartacee e approfondimenti digitali liberamente scaricabili da internet, spesso dotati di traccia gps. Le



5 → Da Orio Litta a Codogno

Dopo aver attraversato il Lambro sul ponte di Lambinina seguiamo sulla destra l'argine compiendo un omo giro attorno ad Orio Litta che raggiungiamo su una strada sterrata alla nostra sinistra. Una piccola deviazione sull'argine ci consente di raggiungere Corte Sant'Andrea, antico trapianto del Du (Tel. 339.1268946). Dopo l'imponente palazzo Litta prendiamo a sinistra e poi a destra, in via Pio Rossi, per Ospedaletto Lodigiano. Allo stop giungiamo e ci muoviamo sul percorso attrezzato che ci conduce a Senna Lodigiana. Al termine della breve ciclabile andiamo a sinistra sino al termine della via posta sotto al sobano dell'acqua. Qui imbocchiamo la ciclabile sulla destra sino al cimitero dove proseguiamo a sinistra, sempre sulla ciclabile sino all'attraversamento per Miradolo. Superiamo una cavalcavia che imbocchiamo con grandissima attenzione per il forte traffico sino a portarci sulla ciclabile in direzione del centro di Somaglia. Al secondo svicolo andiamo a destra sino alla strada in discesa posta tra la chiesa ed il castello. Prendiamo a sinistra sul viale eolpedonale sino al cimitero, risaliamo a sinistra un breve tratto di strada trafficata e svoltiamo a destra sulla ciclabile. Giunti a Codogno, attenzione a non perdere la ciclabile nel parcheggio di una grande azienda, imbocchiamo viale dei Mille sino a sottopassare la ferrovia. Al semaforo prendiamo a destra sulla contrattata sino a via Garibaldi che percorriamo sino all'incrocio con via Pallavicino. Al semaforo proseguiamo dritti in direzione di San Fiorano.



Orio Litta: la facciata di Palazzo Litta



Codogno: la Collegiata di San Biagio

10 → Da Sabbioneta a Scorzarolo di Cesole

Dalla piazza d'Armi prendiamo a destra in via Vespasiano Gonzaga e usciamo da Porta Imperiale. Con cautela al semaforo andiamo a sinistra senza attraversare per imboccare la prima strada a sinistra, sterrata e in leggera discesa. Ci ritroviamo a pedalarci fra i campi che lambiscono le mura rinascimentali di Sabbioneta in un paesaggio conservatosi intatto nei secoli. Dopo trecento metri circa, ad una capinella, proseguiamo dritti sull'asfalto sino ad uno stop. Attraversata la strada principale con grande cautela, giriamo a sinistra in via della Gangola, in direzione della grande chiesa con l'imponente facciata in cotto. Sul suo fianco destro prendiamo la strada in direzione di Mantova sino al ricongiungimento con la Statale che seguiamo per un centinaio di metri svoltando a destra verso il centro di Breda Casoni. Alla chiesa parrocchiale prendiamo a destra la strada che la fiancheggia e la seguiamo sino al termine dell'asfalto. Giunti ad una cappella proseguiamo a sinistra sullo sterrato sino al primo incrocio dove svoltiamo a sinistra fra gli alberi. Poche centinaia di metri e ci ritroviamo sull'argine di un canale dove prendiamo a sinistra sino al ponte di barche di Commessaggio. Lo superiamo andando a destra e subito dopo ancora a destra sull'altra sponda del canale di prima. Giunti allo stop proseguiamo a destra per duecento metri sino ad un incrocio sulla sinistra dove imbocchiamo via Cortina (attraverso all'attraversamento). Giunti all'argine del fiume Oglio in località Bocca Chivica giriamo a sinistra sulla strada arginale sino al ponte di Gazzuolo. Ci portiamo sull'altra sponda del fiume e riprendiamo in senso inverso la strada sull'argine sino a ritrovarci dopo qualche chilometro al ponte di barche di Torre d'Oglio, poco prima della foce del fiume Oglio nel Po. Procediamo sull'argine di quest'ultimo, giusto all'altezza di Corte la Motta, sino a Scorzarolo che superiamo sino alla strada che conduce sulla Provinciale e che attraversiamo per immetterci in via Due Palme.



Commessaggio: il Torrazzo

Il ponte di barche a Torre d'Oglio

→ La rete degli itinerari ciclabili pavesi



www.provincia.pv.it/provinciapv/ricric.htm
www.turismo.regione.lombardia.it e selezionare itinerari



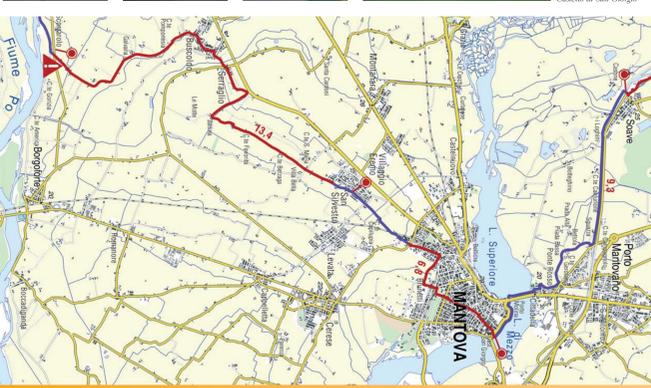
6 → Da Codogno a Spinadesco passando per Santo Stefano, Maleo e Pizzighettone

Usciamo da Codogno percorrendo via Forlanini sino a trovare la ciclabile in sede propria. La percorriamo sino alle prime case di San Fiorano prendiamo a destra per via Piave sino all'incrocio con viale Italia che imbocchiamo a sinistra. Al suo termine andiamo a destra in via Pasceza dove ritroviamo la ciclabile che percorriamo sino a Santo Stefano Lodigiano. Seguendo la via Bruno Buozzi arriviamo a una rotonda dove sul fianco della strada una passerella ci rimette su una ciclabile che porta sul fianco di un canale, proseguiamo lungo quanto canale sino al secondo incrocio, quello con via Trento Trieste dove andiamo a destra sino alla successiva rotonda. Prendiamo la ciclabile in direzione di Como Giovine sino alla rotonda seguente qui abbandoniamo la ciclabile per proseguire dritti sulla strada posta sul fianco del canale che in breve diventa sterrata. Seguiamo questo itinerario sino a ritrovarci a sinistra il borgo di Como Vecchio che attraversiamo in salita sino al cimitero, alle spalle di questo ritroviamo la ciclabile che seguiamo sino al bivio per Maleo, che raggiungiamo percorrendo via Borgognano. Sul fianco della parrocchiale prendiamo la ciclabile in discesa che ci accompagnerà sino alla stazione e al centro di Pizzighettone. Da qui andiamo a destra sino alla porta del Soccesso dove ci immettiamo sulla ciclabile realizzata sull'argine del fiume. Alla fine del paese ci attende un ultimo attraversamento pericoloso prima di un lungo tratto libero da qualsiasi traffico veicolare. La ciclabile ci conduce sino a Crota d'Adda, che percorriamo sino ad uno stop. Attraversiamo in direzione della frazione Fornace. Prima del ponte sul canale navigabile prendiamo a destra, sempre sull'argine, sino alla località Caselle. Qui prendiamo lo sterrato sino a raggiungere l'argine del Po su cui saliamo per continuare a sinistra. Seguiamo la strada sino al ponte sul canale navigabile che superiamo per imboccare, prima a destra e poi a sinistra, la via di servizio del canale in direzione di Cremona.



11 → Da Scorzarolo di Cesole a Mantova

Attraversata la SP 56 imbocchiamo in via Due Palme che seguiamo in direzione di Buscoido dove, giunti all'altezza della chiesa, prendiamo a destra sino allo stop. Giriamo prima a sinistra e subito dopo a destra in via San Salvaso. Dopo la curva originaria e prima dello stop dobbiamo svoltare a destra in strada Galina. Giunti ad uno stop proseguiamo dritti per San Silvestro fino a quando troviamo, alla nostra destra, una pista ciclabile. La seguiamo sino alla rotonda prima del cimitero dove infiliamo un'altra ciclabile posta sul suo fianco. Superata la ferrovia e alcuni edifici scolastici ci troviamo alla periferia di Mantova. Proseguiamo dritti per il quartiere Due Pini seguendo le vie Pompioglio, Albertoni e Oslania dove una ciclabile ci accompagnerà sino al centro della città per le vie Gorizia, Dugni e Chiassi.



Mantova: San Sebastiano

Rotonda di San Lorenzo

Palazzo Te

Castello di San Giorgio

→ La rete degli itinerari ciclabili lodigiani



www.provincia.lodi.it e selezionare in Servizio pacificabili
www.turismo.provincia.lodi.it
www.trekking.it/geoportallombardia.html e selezionare itinerari
www.turismo.regione.lombardia.it e selezionare itinerari



7 → Da Spinadesco a Cremona, proseguendo per Stagno Lombardo

Percorriamo la strada di servizio del canale navigabile sino ad aver superato il ponte di Spinadesco. Al ponte successivo andiamo a sinistra e poi a destra, rimanendo sempre sullo stesso ponte, sino a raggiungere, dopo poche centinaia di metri, la ciclabile posta su un lato della strada. Il percorso riservato si sposta poi sull'argine sino al ponte sulla curva del porto. Subito dopo, davanti al castello di Cremona prendiamo a destra sino a trovarci sulla ciclabile posta accanto al fiume che seguiamo sino a sottopassare il ponte stradale e ferroviario. Seguiamo la ciclabile, che piega a sinistra, sino ad un parcheggio che attraversiamo per imboccare a sinistra la ciclabile posta sul fianco di via del Porto. Dalla rotonda, posta alle porte della città, raggiungiamo il centro storico percorrendo viale Po sulla ciclabile. Usciamo dal centro monumentale percorrendo via del Sale in direzione delle "Colonie" che superiamo per continuare a sinistra sulla strada asfaltata. Questa ci porta sino ad un chiosco posto vicino al fiume; da qui superiamo la sbarra e seguiamo la strada parzialmente asfaltata, che corre parallela al Po, sino al ponte dell'autorità; dove andiamo a sinistra e poi a destra oltre il ponte posto sull'argine del Morbasco. Seguiamo le indicazioni di un ristorante per riportarci nei pressi del fiume dove imbocchiamo la strada sterrata, chiusa da una sbarra, del Parco Sovracomunale del Po e del Morbasco. Al termine di un lungo viale giungiamo ad un altro ristorante; qui seguiamo la strada asfaltata che in breve ci riporta all'argine maestro su cui è ricavata la ciclabile della Golena del Po. La prendiamo svoltando a destra e la seguiamo, anche sullo sterrato, sino all'incrocio con la SP 50.



12 → Da Mantova a Pozzolo

Lasciamo alle spalle il castello di San Giorgio ci portiamo a sinistra sulla ciclabile posta sulla sponda del lago di Mezzo sino al sottopasso che ci introduce al lago Superiore. Prendiamo a destra per le passerelle sino a ritrovarci sul fianco della chiesa Canoniani Mincio. Ripartiti sulla strada aperta al traffico ci portiamo sino allo stop dove svoltiamo a sinistra sino ad un parcheggio. Qui comincia la ciclabile Mantova-Peschiera. Ci si infila tra il muro e la rete divisoria per metterci sulla ciclabile che, in sede propria, ci accompagnerà nell'Alto. Mantovano fino alle colline moreniche del lago di Garda e a Peschiera. Poco dopo essere arrivati sul grande canale diversivo Mincio a destra troviamo le indicazioni per il Bosco Fontana. Ritornati sulla ciclabile la seguiamo fino a Soave dove scavalchiamo il canale e andiamo a sinistra. Allo stop andiamo dritti per prendere la pista sull'argine dello scaricatore del Mincio sino a Mantegna per proseguire poi fino a Pozzolo.



Mantova: San Sebastiano

Rotonda di San Lorenzo

Palazzo Te

Castello di San Giorgio

Cartolina: Santuario delle Grazie

Mantova: il lago Superiore

Fuori di lago

→ La rete degli itinerari ciclabili cremonesi

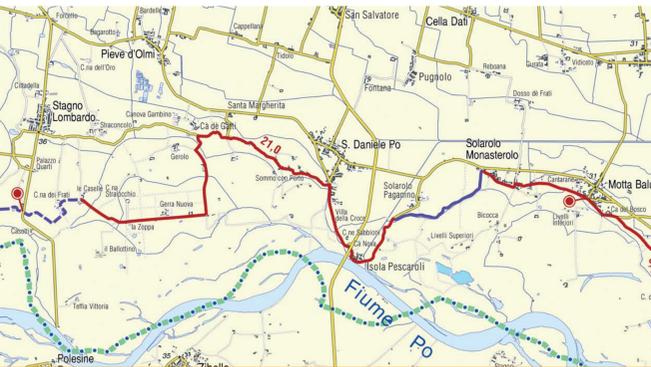


www.trekking.it/geoportallombardia.html e selezionare itinerari
www.turismo.regione.lombardia.it e selezionare itinerari



8 → Da Stagno Lombardo a Torricella del Pizzo

Dall'incrocio con la Provinciale continuiamo a seguire la ciclabile sterrata della Golena del Po sino alla località Caselle dove ritroviamo l'asfalto. Da qui proseguiamo sul lungo viale seguendo l'itinerario dei Bodai, caratterizzati da stagni infossati, che, davanti ad una villa, piega a sinistra per riportarsi sulla strada arginale. Dopo la breve salita andiamo a destra continuando a seguire la ciclabile per un lungo tratto passando vicino ai paesi di San Daniele Po, Solarolo Monasterolo e Motta Baluffi sino a raggiungere Torricella del Pizzo.



13 → Da Pozzolo a Ponti sul Mincio

Al ponte di Pozzolo attraversiamo la strada e proseguiamo sulla ciclabile che ora costeggia il fiume Mincio sino ad un parcheggio sterrato. All'uscita prendiamo a sinistra la strada che ci porterà nel centro di Borghetto. Caratteristico paesaggio sono attorno ai vecchi mulini. Superato un canale su un ponte di legno proseguiamo dritti sino a ritrovarci, svoltando a destra, sul ponte viscontino. Al suo termine prendiamo a destra e poi ancora a destra ritornando sulla ciclabile che imbocchiamo in direzione di Montazambano. Arrivati al ponte attraversiamo la provinciale e procediamo sempre sul fianco del fiume con bella vista della Parrocchiale di Montazambano. Poco dopo si raggiunge la diga che ci porterà sulla sponda opposta. Ancora pochi chilometri e ci troveremo improvvisamente davanti agli imponenti bastioni della cittadella di Peschiera. Seguiamo la strada sterrata sino ad un sentiero in salita. Alla sua sommità svoltando a destra sino a Porta Bressa che ci introdurrà fra le vecchie case e subito dopo alla splendida visione del lago di Garda.



Borghetto: Torre del ponte viscontino

La pista ciclabile nei pressi di Montazambano

Il fiume Mincio

→ La rete degli itinerari ciclabili mantovani



www.provincia.mantova.it e selezionare servizi e poi viabilità
www.turismo.mantova.it e selezionare sport e benessere
www.turismo.regione.lombardia.it e selezionare itinerari



Il percorso attrezzato "Boschi del Po e del Morbasco"

Campagna nei pressi di Motta Baluffi